

**Intitulé de l'action :**

**REMISE À NIVEAU**

**Objectif général :**

Comblers ses lacunes et consolider son projet professionnel pour accéder à la formation ou directement à l'emploi

**Objectifs  
pédagogiques :**

- Réactiver des mécanismes d'apprentissage
- Remettre à niveau des savoirs de base en contexte professionnel : français, mathématiques, raisonnement logique, bureautique et Internet
- Connaître son environnement : mobilité, accès aux ressources du territoire, droits, santé et culture
- Consolidation du projet professionnel

**Méthodes mobilisées :**

- Formation en présentiel
- Pédagogie différenciée (travail en sous-groupe)

**Public :**

Allocataires du RSA socle du département de la Seine-Saint-Denis ; 12 personnes

**Pré-requis :**

- Savoir lire, écrire et compter
- Avoir besoin d'une remise à niveau pour réaliser son projet professionnel
- Disponibilité et engagement sur la durée totale de l'action, y compris 2 semaines de stage à plein temps

**Modalités  
de recrutement :**

- Réunions d'information collectives
- Entretiens individuels : positionnement, évaluation des acquis, projet professionnel

**Financement / Tarif :**

Action prise en charge par le Conseil Départemental de Seine-Saint-Denis - Programme Départemental d'Insertion et d'Emploi 93

**Lieu de l'action :**

APIJ  
5 Place Youri Gagarine  
93200 Saint-Denis

**Dates prévisionnelles :**

Recrutement à partir de juin 2022  
Prochaine session : 10 novembre 2022 - 14 avril 2023

# Contenu de la remise à niveau :

- ✓ Français
- ✓ Mathématiques
- ✓ Informatique
- ✓ Projet professionnel
- ✓ TRE
- ✓ Stage pratique
- ✓ Régulation et synthèse

## MODULE 1 : 150 H

### Français Professionnel

Expression écrite et orale, conjugaison, grammaire orthographe, Vocabulaire professionnel, Rapport de stage, Culture Générale, Préparation aux tests d'entrée en formation et/ou emploi

## MODULE 2 : 45 H

### Mathématiques

Arithmétique, Logique, Géométrie, Préparation aux tests d'entrée en formation et/ou emploi

## MODULE 3 : 60 H

### Informatique

Environnement Windows, Word, Excel, Gestion des courriels e-administration Sécurité et communication par Internet Mobilité

## MODULE 4 : 35 H

### Projet professionnel

Mes valeurs Pro, Carte Locale, Plateaux techniques, Les métiers : enquêtes et visites chez des professionnels, Le marché du travail, Bilan de stage

## MODULE 5 : 50 H

### TRE

LM, CV, entretien, Méthodologie de recherche de stage et d'emploi, Droit du travail, Vie en entreprise, Suite de parcours

## MODULE 6 : 70 H

### Stage pratique

## MODULE 7 : 40 H

### Régulation et synthèse

Accueil, Vie en collectif, élection des délégués, Communication en groupe, Révision et synthèse des apprentissages, sorties culturelles

**Modalités d'évaluation :** évaluations intermédiaires et de fin de parcours

**Type de validation en fin d'action :** attestation de fin de stage - portefeuille de compétences

**Durée :** 450 heures sur 4 mois dont :

- 380 h en centre
- 70 h en entreprise.
- Dispositif de date à date, 26,5 heures hebdomadaires en 17 semaines :  
Lundi, mardi, jeudi de 9 h 30 à 13 h – 14 h à 17 h  
Mercredi, vendredi : 9 h 30 – 13 h

**Direction :**

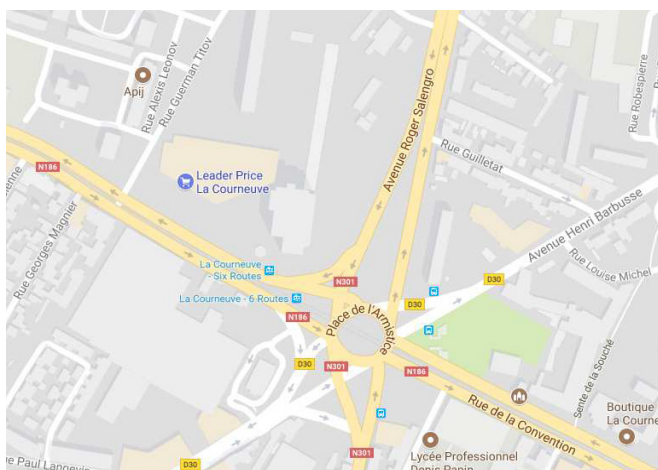
Thomas LIAUZU - [direction.asso@apijbat.com](mailto:direction.asso@apijbat.com)

**Référent de l'action :**

Ela DYMACZ - [ela.dymacz@apijbat.com](mailto:ela.dymacz@apijbat.com)

**Lieu de l'action :** APIJ - 5 Place Youri Gagarine - 93200 Saint-Denis

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour toutes informations complémentaires, veuillez prendre contact avec notre référent handicap, Mr Thomas LIAUZU à l'adresse suivante : [direction.asso@apijbat.com](mailto:direction.asso@apijbat.com).



Moyens d'accès: « 6 routes de la Courneuve »

Bus 150, 250, 143

Tramway 1

RER B Aubervilliers – La Courneuve

**APIJ**

Place Youri Gagarine

93200 SAINT-DENIS

01.48.29.73.70

[secretariat@apijbat.com](mailto:secretariat@apijbat.com)